

УТВЕРЖДЕНО
решение Слущкого районного
исполнительного комитета
24.03.2023 № 1078



КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ
по реализации профилактического проекта «Агрогородок Козловичи – здоровый поселок»
на 2023 -2027 годы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель Комплекса мероприятий – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – реализация государственных и территориальных программ, планов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний населения, оздоровление среды обитания человека и условий его жизнедеятельности; формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Ожидаемые результаты:

внедрение в практику работы рекомендаций и программ, способствующих сохранению и укреплению здоровья, для различных групп населения;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни;

рост числа лиц, ведущих здоровый образ жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков;

снижение заболеваемости у детей дошкольного и школьного возраста.

3. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель
Организационные мероприятия			
1.	Проводить заседания координационной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, средства массовой информации).	1 раза в год	Координационная группа
2.	Включать мероприятия по формированию здорового образа жизни в планы работы предприятий, организаций, учреждений аг. Козловичи.	2023-2027	Руководители организаций, предприятий и учреждений согласно приложению
3.	Назначить приказами по предприятиям, организациям и учреждениям аг. Козловичи ответственных лиц, за планирование и организацию работы по формированию здорового образа жизни, обеспечение действенного контроля по ФЗОЖ.	апрель 2023	Руководители организаций, предприятий и учреждений согласно приложению
4.	Руководителям организаций и учреждений всех форм собственности, расположенных в аг. Козловичи предусмотреть меры морального и материального стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни, а также рассмотреть возможность по определению территорий своих организаций зонами, свободными от курения.	2023-2027	Руководители организаций и предприятий и учреждений согласно приложению
5.	Организовать проведение обучения формам и методам работы по формированию здорового образа жизни руководителей и специалистов предприятий, организаций, ведомств.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»

6.	Обеспечить проведение конкурсов на лучшую организацию работы по формированию здорового образа жизни в учреждениях и организациях, на предприятиях аг. Козловичи.	2023-2027	Козловичский сельисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
7.	Разработка и издание информационно-образовательные материалов (памятки, листовки и др.) по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний и зависимостей.	2023-2027	ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
8.	Проводить социологические исследования (опросы, анкетирование) по вопросам ФЗОЖ и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта.	2023-2027	Козловичский сельисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ» ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
9.	Освещать ход выполнения плана мероприятий «Козловичи – здоровый поселок» в средствах массовой информации.	2023-2027	ГУ «Редакция газеты «Слуцкий край» и программы радиовещания «Весткі Случчыны»
Формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность			
10.	Обеспечить работу школ здорового образа жизни в лечебно-профилактических учреждениях с изучением основ рационального питания, оптимального двигательного режима, профилактике зависимости (алкоголь, курение, наркотики), профилактики стрессов и др.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ»
11.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ»

	функциональных резервов		
12.	Провести капитальный ремонт здания амбулатории в соответствии с правовыми нормативно-техническими актами, СНиП для организаций здравоохранения, оснатив современным лечебно-диагностическим оборудованием.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ»
13.	Повышать информированность населения по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений и др.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
14.	Продолжить вовлечение молодежи в реализацию социальных проектов по пропаганде и продвижению здорового образа жизни.	2023-2027	Козловичский сельисполком, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, БРСМ, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУО «Козловичская средняя школа», ГУО «Козловичская детская школа искусств», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
15.	Проводить работу по формированию навыков здорового образа жизни, начиная с воспитанников дошкольных учреждений.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, ГУО «Ясли-сад аг. Козловичи»
16.	Включение вопроса о формировании и пропаганде здорового образа жизни в тематику единых дней информирования населения.	2023-2027	Козловичский сельисполком, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
17.	Размещение в СМИ, на интернет-сайте, в социальных сетях профилактических материалов, листовок, информации по пропаганде здорового образа жизни.	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»

18.	Оформление в библиотеке, ДК аг. Козловичи тематических стендов уголков, полок, выставок литературы по ЗОЖ.	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
19.	Организация выставок творческих работ учащихся по ЗОЖ.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, УО «Козловичская детская школа искусств»
Создание условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности			
20.	Обеспечить работу факультативов по духовно-моральному воспитанию, по реализации проекта «Родительские университеты» с привлечением законных представителей несовершеннолетних обучающихся	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
21.	Сотрудничество с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты и пр.).	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, религиозные конфессии
22.	Пропаганда оздоровительных методик, физической культуры и массовых видов спорта, вовлечение детей и молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, БРСМ
23.	Проведение массовых спортивных мероприятий	2023-2027	Козловичский сельисполком
24.	Создание на предприятиях и организациях условий, направленных на развитие физической культуры среди трудящихся и членов их семей.	2023-2027	Козловичский сельисполком, предприятия, организации согласно приложению

25.	Обеспечить на базе ФОК «Олимп» работу физкультурно-оздоровительных групп, спортивных секций для различных возрастных групп населения.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома.
26.	Организация и проведение мероприятий приуроченных к Единым, Всемирным дням здоровья и акциям.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», УЗ «Слуцкая ЦРБ»
27.	Изучить возможность улучшения условий для занятий населения массовой физкультурой: оборудование спортплощадок, турников, велодорожек и др. на территории аг. Козловичи.	2023-2027	Козловичский сельисполком, предприятия, организации согласно приложению
Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), формирование сексуальной культуры			
28.	Продолжить разработку и реализацию профилактических проектов по тематикам здорового образа жизни (ЗОЖ) в учреждениях дошкольного и общего среднего образования.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
29.	Организация обучения воспитателей и учителей навыкам ЗОЖ, формам и методам обучения подростков в области нравственно-полового воспитания, а также по вопросам профилактики ИППП.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
30.	Проведение мероприятий по информированию населения о вопросах планирования семьи, консультирование молодых пар по вопросам планирования семьи и правовой просвещенности населения по вопросам брачно-семейных отношений.	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ», ГУ «Слуцкий территориальный центр социального обслуживания населения»

31.	Оказание консультативной помощи подросткам и молодежи по вопросам сексуальной культуры.		УЗ «Слуцкая ЦРБ»
32.	Проведение в учреждениях образования тематических дней, декад, месячников нравственного и правового воспитания.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома
Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания			
33.	Проведение ранней диагностики нарушений обмена веществ у детей и подростков, связанных с неправильным питанием: метаболический синдром, ожирение, сахарный диабет, др. Организация работы кружков в учреждениях образования (цикла обучающих занятий для детей и родителей) по здоровому питанию. Обеспечить работу факультативных занятий для младших школьников «По ступенькам здорового питания».	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ», управление по образованию райисполкома, ГУО «Козловичская средняя школа», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
34.	Проведение семинаров, конференций, круглых столов по актуальным направлениям обеспечения здорового питания, нутрициологии, диетологии и гигиены питания, в т.ч. для различных категорий медицинских, педагогических работников, работников торговли и общественного питания.	2023-2027 (ежегодно по согласованию с заинтересованными)	УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
35.	Повышение информированности населения по вопросам здорового, рационального питания.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
36.	Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа школ здоровья).	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ»
37.	Расширение ассортимента реализуемой продукции диетического направления.	2023-2027	Отдел торговли и услуг райисполкома
38.	Развитие сети здорового питания путем	2023-2027	Отдел торговли и услуг райисполкома

	оборудования «уголков здорового питания».		
Создание системы первичной профилактики неинфекционных заболеваний, алкоголизма, наркомании и табакокурения			
39.	Проводить на регулярной основе акции «День трезвости», «День здоровья», «День семьи», «День молодежи», «День труда», «День города» с запретом реализации в эти дни акций алкогольных и слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли.	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел торговли и услуг райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома (далее - Слуцкий РОВД)
40.	Проводить рейды с целью выявления в объектах торговли фактов продажи алкогольной продукции, табачных изделий несовершеннолетним.	2023-2027	Слуцкий РОВД, комиссия по делам несовершеннолетних райисполкома.
41.	Проведение профилактических акций, мероприятий по популяризации здорового образа жизни и предупреждению правонарушений, токсикомании, наркомании, пьянства и других негативных социальных проявлений с максимальным охватом населения агрогородка.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
42.	Проведение информационно-просветительских кампаний, посвященных Дню борьбы с наркотиками (1 марта и Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом (26 июня), а также направленных на формирование негативного отношения в обществе к немедицинскому потреблению наркотиков. Проведение профилактических акций «Стоп Спайс!», «Скажем наркотикам – НЕТ!».	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
43.	Организация цикла кинопоказов тематических видеофильмами, социальными роликами, беседами о профилактике наркомании и противодействии незаконному обороту наркотиков.	2023-2027	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома
44.	Проведение в учреждениях образования педагогических советов, родительских собраний, встреч с участием врача-психиатра-нарколога,	2023-2027	Управление по образованию райисполкома

	медицинских работников.		
45.	Информирование населения по вопросам формирования ЗОЖ с использованием Интернет-ресурсов, в т.ч. размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья на сайтах.	2023-2027	УЗ «Слуцкая ЦРБ», ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»
46.	Размещение в учреждениях, организациях и предприятиях наглядных информационных материалов по здоровому образу жизни, профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения на информационных стендах, уголках здоровья.	2023-2027	Предприятия и организации согласно приложению
47.	Определение зон, свободных от курения на территории аг. Козловичи.	2023-2027	Козловичский сельисполком, ГУ «Слуцкий зонЦГЭ»,
Создание благоприятной среды обитания; улучшение условий труда, быта и отдыха населения			
48.	Обеспечение создания надлежащих условий в местах общего пользования (отдыха населения) на территории аг. Козловичи.	2023-2027	Козловичский сельисполком, ОАО «Козловичи-Агро», КУП «Слуцкое ЖКХ» предприятия и организации согласно приложению
49.	Проведение месячников по благоустройству, озеленению, санитарной очистке.	2023-2027 (по решению сельисполкома)	Козловичский сельисполком. ОАО «Козловичи-Агро», КУП «Слуцкое ЖКХ», предприятия и организации согласно приложению
50.	Создание оптимальных гигиенических условий для занятий, направленных на профилактику нарушений осанки и снижения остроты зрения в учреждениях образования.	2023-2027	Управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
51.	Проведение месячников безопасного труда.	2023-2027 (ежегодно, по решению руководителя предприятия)	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, предприятия и организации согласно приложению